

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 1
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа овсяная	36,8	36,8	3,68	3,68
Молоко пастер. 2,5% жирности	69,7	69,7	6,97	6,97
Соль йодированная	0,8	0,8	0,08	0,08
Сахар песок	1,5	1,5	0,15	0,15
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,3	0,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200 г, Количество порций: 100				20
Молоко пастер. 2,5% жирности	210	211	21	21,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40/15 г, Количество порций: 100				5,5
Сыр российский	15	16,5	1,5	1,65
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	40	4	4
ЯБЛОКО, 100 г, Количество порций: 100				10
Яблоки	100	100	10	10
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Огурцы соленые	60	60	6	6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ, 100 г, Количество порций: 100				10
Бройлеры цыплята потрош. 1 категории	60,06	92,4	6,006	9,24
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	14,56	14,6	1,456	1,456
Сухари панировочные	9,1	9,1	0,91	0,91
Масло подсолнечное рафинированое	5,46	5,5	0,546	0,546
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) , 250 г, Количество порций: 100				25
Картофель	50	76,9	5	7,692
Горох лущеный	20	20,1	2	2,01
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Морковь	12,5	16,7	1,25	1,667
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Мука пшеничная высш.сорт	3,5	3,5	0,35	0,35
Сметана 15% жирности	11	11	1,1	1,1
Соль йодированная	0,3	0,3	0,03	0,03
Картофель	54,5	83,9	5,45	8,385
Морковь	23,1	30,8	2,31	3,08
Лук репчатый	13,8	16,4	1,38	1,643
Капуста белокочанная	40,6	50,7	4,06	5,07
Масло подсолнечное рафинированое	5,7	5,7	0,57	0,57
Перец черный горошком	0,03	0,03	0,003	0,003
Лавровый лист	0,01	0,01	0,001	0,001
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Лимон	14,4	14,4	1,44	1,44
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 2
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа кукурузная	31,4	31,7	3,14	3,172
Молоко пастер. 2,5% жирности	71,4	71,4	7,14	7,14
Сахар песок	4,3	4,3	0,43	0,43
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,5	0,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ, 185/15/7 г, Количество порций: 100				20,7
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
Лимон	7	8	0,7	0,8
ЙОГУРТ, 100 г, Количество порций: 100				10
Йогурт 2,5% 1 шт	100	100	10	10
БАТОН, 35 г, Количество порций: 100				3,5
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	35	3,5	3,5
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Томаты грунтовые	60,3	63,4	6,03	6,34
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Сметана 15% жирности	5	5	0,5	0,5
Капуста белокочанная	50	62,5	5	6,25
Картофель	30	46,2	3	4,615
Морковь	10	13,3	1	1,333
Петрушка (корень)	2,5	3,3	0,25	0,333
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Томатное пюре	2,5	2,5	0,25	0,25
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
ФРИКАСЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ, 50/50 г, Количество порций: 100				10
Филе куриного бедра (шаверма)	71,53	79,5	7,153	7,948
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Молоко пастер. 2,5% жирности	38	38	3,8	3,8
Мука пшеничная высш.сорт	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Соль йодированная	5	5	0,5	0,5
Крупа рисовая	52,5	53	5,25	5,303
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,3	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

День 3

Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Творог 9,0% жирности	86,3	86,3	8,63	8,63
Крупа манная	5,6	5,6	0,56	0,56
Яйца куриные (шт.)	4,2	0,12	11	12
Сухари панировочные	3,8	3,8	0,38	0,38
Сметана 15% жирности	3,8	3,8	0,38	0,38
Молоко пастер. 2,5% жирности	29,6	29,6	2,96	2,96
Масло подсолнечное рафинированое	7,0	7,0	0,70	0,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,2	3,2	0,32	0,32
Сахар песок	8,1	8,1	0,81	0,81
Соль йодированная	1,3	1,3	0,13	0,13
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
ЯБЛОКО, 150 г, Количество порций: 100				15
Яблоки	150	150	15	15
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ, 60 г, Количество порций: 100				6
Лук репчатый	6	7,1	0,6	0,71
Масло подсолнечное рафинированое	1,8	1,8	0,18	0,18
Капуста квашеная	48,6	48,6	4,86	4,86
Сахар песок	1,8	1,8	0,18	0,18
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Картофель	75	115,4	7,5	11,538
Крупа перловая	5	5,1	0,5	0,505
Морковь	10	13,3	1	1,333
Лук репчатый	5	6	0,5	0,595
Огурцы соленые	15	15	1,5	1,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	3	3	0,3	0,3
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, 110 г, Количество порций: 100				11
Сметана 15% жирности	7,5	7,5	0,75	0,75
Рыба минтай потрошенный обезглавленный	54	67,5	5,4	6,75
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	13	13	1,3	1,3
Мука пшеничная высш.сорт	7,3	7,3	0,73	0,73
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,3	0,3
Соль йодированная	2,2	2,2	0,22	0,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Картофель	128,2	197,2	12,82	19,723
Молоко пастер. 2,5% жирности	15,4	15,4	1,54	1,54
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,25	0,25
Соль йодированная	1,5	1,5	0,15	0,15
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сахар песок	10	10	1	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 4
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 155 г, Количество порций: 100				15,5
Крупа рисовая	33	33	3,3	3,3
Молоко пастер. 2,5% жирности	74	74	7,4	7,4
Соль йодированная	0,8	0,8	0,08	0,08
Сахар песок	1,5	1,5	0,15	0,15
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,3	0,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200 г, Количество порций: 100				20
Молоко пастер. 2,5% жирности	211	211	21,1	21,1
БАНАН, 150 г, Количество порций: 100				15
Банан	150	150	15	15
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Томаты грунтовые	60,3	63,4	6,03	6,34
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Свекла	41	54,7	4,1	5,467
Картофель	50	76,9	5	7,692
Морковь	10	13,3	1	1,333
Петрушка (корень)	2,5	3,3	0,25	0,333
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Томатное пюре	7,5	7,5	0,75	0,75
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Сахар песок	1,5	1,5	0,15	0,15
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
Лавровый лист	0,01	0,01	0,001	0,001
Сметана 15% жирности	5	5	0,5	0,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 100 г, Количество порций: 100				10
Сметана 15% жирности	11,5	11,5	1,15	1,15
Куриная печень	74	77,9	7,4	7,789
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Мука пшеничная высш.сорт	3,5	3,5	0,35	0,35
Масло подсолнечное рафинированое	6	6	0,6	0,6
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,1	0,1
Соль йодированная	0,4	0,4	0,04	0,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа гречневая ядрица	69	69	6,9	6,9
Соль йодированная	1,5	1,5	0,15	0,15
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Лимон	14,4	14,4	1,44	1,44
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 5
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 150/35 г, Количество порций: 100				18,5
Масло подсолнечное рафинированое	8,4	8,4	0,84	0,84
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	35	35	3,5	3,5
Мука пшеничная высш.сорт	79,4	79,4	7,94	7,94
Яйца куриные (шт.)	3,59	0,1	9	10
Дрожжи прессованные	2,3	2,3	0,23	0,23
Сахар песок	2,8	2,8	0,28	0,28
Соль йодированная	1,5	1,5	0,15	0,15
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
МАНДАРИН, 115 г, Количество порций: 100				11,5
Мандарин	114,9	114,9	11,49	11,49
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Томаты грунтовые	60,3	63,4	6,03	6,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Картофель	50	76,9	5	7,692
Горошек зеленый консервы	20	26,7	2	2,667
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Морковь	12,5	16,7	1,25	1,667
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
Сметана 15% жирности	10	10	1	1
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ, 100 г, Количество порций: 100				10
Свинина лопатка	74	82,2	7,4	8,22
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	18	18	1,8	1,8
Сухари панировочные	10	10	1	1
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,3	0,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Масло сладко-сливочное несоленое	5,25	5,3	0,525	0,525
Макаронные изделия высш.сорт	48,9	48,9	4,89	4,89
Соль йодированная	2,5	2,5	0,25	0,25
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Яблоки	22,5	22,5	2,25	2,25
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 6
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150/0/5 г, Количество порций: 100				15,5
Пшено	36,8	36,8	3,68	3,68
Молоко пастер. 2,5% жирности	69,7	69,7	6,97	6,97
Соль йодированная	0,8	0,8	0,08	0,08
Сахар песок	1,4	1,4	0,14	0,14
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,2	0,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 180 г, Количество порций: 100				18
Молоко пастер. 2,5% жирности	189,9	189,9	18,99	18,99
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 50/15 г, Количество порций: 100				6,5
Сыр российский	15	16,5	1,5	1,65
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	50	5	5
ЯБЛОКО, 100 г, Количество порций: 100				10
Яблоки	100	100	10	10
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Огурцы грунтовые	59,8	64,3	5,98	6,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ), 250 г, Количество порций: 100				25
Картофель	50	76,9	5	7,692
Фасоль консервы	20	26,7	2	2,667
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Морковь	12,5	16,7	1,25	1,667
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ, 200 г, Количество порций: 100				20
Сметана 15% жирности	16,9	16,9	1,69	1,69
Мука пшеничная высш.сорт	4,8	4,8	0,48	0,48
Соль йодированная	4,3	4,3	0,43	0,43
Капуста белокочанная	82,3	102,8	8,23	10,28
Грудка куриная на кости	50,7	54,5	5,07	5,452
Крупа рисовая	6,3	6,4	0,63	0,64
Лук репчатый	11,4	13,6	1,14	1,36
Масло подсолнечное рафинированое	3,8	3,8	0,38	0,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Лимон	14,4	14,4	1,44	1,44
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
День 7
Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа манная	32	32	3,2	3,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	71,6	71,6	7,16	7,16
Соль йодированная	0,8	0,8	0,08	0,08
Сахар песок	4,5	4,5	0,45	0,45
Масло сладко-сливочное несоленое	6	6	0,6	0,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 200 г, Количество порций: 100				20
Молоко пастер. 2,5% жирности	211	211	21,1	21,1
БАТОН, 20 г, Количество порций: 100				2
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	20	2	2
ЯБЛОКО, 130 г, Количество порций: 100				13
Яблоки	130	130	13	13
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ, 60 г, Количество порций: 100				6
Капуста квашеная	48,6	48,6	4,86	4,86
Масло подсолнечное рафинированое	1,8	1,8	0,18	0,18
Сахар песок	1,8	1,8	0,18	0,18
Лук репчатый	6	7,1	0,6	0,71
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Картофель	75	115,4	7,5	11,538
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Огурцы соленые	15	15	1,5	1,5
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
Сметана 15% жирности	10	10	1	1
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 100 г, Количество порций: 100				10
Рыба минтай потрашенный обезглавленный	68	85	6,8	8,5
Морковь	20	26,7	2	2,667
Лук репчатый	8	10	0,8	1
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	8	8	0,8	0,8
Яйца куриные (шт.)	11,55	0,33	29	33
Молоко пастер. 2,5% жирности	10	10	1	1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СМАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Картофель	128,2	197,2	12,82	19,723
Молоко пастер. 2,5% жирности	23,7	23,7	2,37	2,37
Соль йодированная	1,5	1,5	0,15	0,15
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,2	0,2
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Яблоки	22,5	22,5	2,25	2,25
Сахар песок	15	15	1,5	1,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 40 г, Количество порций: 100				4
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40	4	4

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

День 8

Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Творог 9,0% жирности	86,3	86,3	8,63	8,63
Крупа манная	5,6	5,6	0,56	0,56
Яйца куриные (шт.)	4,2	0,12	11	12
Сухари панировочные	3,8	3,8	0,38	0,38
Сметана 15% жирности	3,8	3,8	0,38	0,38
Молоко пастер. 2,5% жирности	28,6	28,6	2,86	2,86
Масло подсолнечное рафинированное	7,0	7,0	0,70	0,7
Мука пшеничная высш.сорт	3,2	3,2	0,32	0,32
Сахар песок	8,1	8,1	0,81	0,81
Соль йодированная	1,3	1,3	0,13	0,13
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
ЯБЛОКО, 150 г, Количество порций: 100				15
Яблоки	150	150	15	15
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Томаты грунтовые	60,3	63,4	6,03	6,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Рыба минтай потрошенный обезглавленный	10	12,5	1	1,25
Картофель	112,5	173,1	11,25	17,308
Морковь	10	13,3	1	1,333
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Масло подсолнечное рафинированное	2,5	2,5	0,25	0,25
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, 90 г, Количество порций: 100				9
Филе куриного бедра (шаверма)	53,3	59,2	5,33	5,92
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	16,6	16,6	1,66	1,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Масло сладко-сливочное несоленое	5,25	5,3	0,525	0,525
Макаронные изделия высш.сорт	49,3	49,3	4,93	4,93
Соль йодированная	2,5	2,5	0,25	0,25
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 25 г, Количество порций: 100				2,5
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	2,5	2,5

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

День 9

Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа рисовая	7,5	7,5	0,75	0,75
Пшено	7,5	7,5	0,75	0,75
Молоко пастер. 2,5% жирности	70,5	70,5	7,05	7,05
Масло сладко-сливочное несоленое	1,8	1,8	0,18	0,18
Сахар песок	3,6	3,6	0,36	0,36
Соль йодированная	0,4	0,4	0,04	0,04
ЧАЙ С САХАРОМ, 185/15 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
БАТОН, 30 г, Количество порций: 100				3
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	30	3	3
ЙОГУРТ, 115 г, Количество порций: 100				11,5
Йогурт 2,5% 1 шт	115	115	11,5	11,5
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Огурцы соленые	60	60	6	6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Капуста белокочанная	20	25	2	2,5
Картофель	50	76,9	5	7,692
Морковь	10	13,3	1	1,333
Лук репчатый	10	11,9	1	1,191
Горошек зеленый консервы	7,5	10	0,75	1
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,5	0,5
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
Сметана 15% жирности	5	5	0,5	0,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 200 г, Количество порций: 100				20
Свинина лопатка	78,21	86,9	7,821	8,69
Картофель	128,6	197,9	12,86	19,785
Лук репчатый	12,8	15,3	1,28	1,53
Томатное пюре	7,7	7,7	0,77	0,77
Масло подсолнечное рафинированое	7,7	7,7	0,77	0,77
Соль йодированная	3,8	3,8	0,38	0,38
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ, 180 г, Количество порций: 100				18
Яблоки	22,5	22,5	2,25	2,25
Сахар песок	10	10	1	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 40 г, Количество порций: 100				4
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	40	40	4	4

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

День 10

Все категории питающихся

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Макаронные изделия высш.сорт	44	44	4,4	4,4
Сыр российский	15	16,5	1,5	1,65
Масло сладко-сливочное несоленое	3,7	3,7	0,37	0,37
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 50 г, Количество порций: 100				5
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	50	50	5	5
МАНДАРИН, 100 г, Количество порций: 100				10
Мандарин	99,9	99,9	9,99	9,99
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 60 г, Количество порций: 100				6
Томаты грунтовые	60,3	63,4	6,03	6,34
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ, 250 г, Количество порций: 100				25
Свекла	40	53,3	4	5,333
Капуста белокочанная	20	25	2	2,5
Картофель	20	30,8	2	3,077
Морковь	10	13,3	1	1,333
Петрушка (корень)	2,5	3,3	0,25	0,333
Лук репчатый	10	11,9	1	1,191
Томатное пюре	7,5	7,5	0,75	0,75
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	0,5	0,5
Сахар песок	1	1	0,1	0,1
Соль йодированная	2	2	0,2	0,2
Лавровый лист	0,01	0,01	0,001	0,001
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ, 100 г, Количество порций: 100				10
Свинина лопатка	79	87,8	7,9	8,778
Масло подсолнечное рафинированное	5	5	0,5	0,5
Лук репчатый	10	11,9	1	1,19
Томатное пюре	8	8	0,8	0,8
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,2	0,2
Соль йодированная	3	3	0,3	0,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, 150 г, Количество порций: 100				15
Крупа гречневая ядрица	69	69	6,9	6,9
Соль йодированная	1,5	1,5	0,15	0,15
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,25	0,25
ЧАЙ С САХАРОМ, 190/10 г, Количество порций: 100				20
Чай черный байховый	1	1	0,1	0,1
Сахар песок	10	10	1	1
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 20 г, Количество порций: 100				2
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	20	20	2	2