

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2
им. Героя Советского Союза А.П. Иванова»
Лужского муниципального района Ленинградской области**

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению
на заседании школьного
методического объединения
учителей физической культуры и ОБЖ
30.08.2020г. протокол №1

Утверждена приказом по школе
31.08.2020г. №1

**Дополнительная
общеобразовательная программа
«Юный стрелок»**

Возраст детей: 13-17 лет.
Срок реализации: 1 год.

Разработчик:
Ермекбаев Р.Т. – преподаватель ОБЖ

г. Луга-2020

Раздел 1. Пояснительная записка

Программа работы кружка «Юный стрелок»

Данная программа составлена для учащихся 5-11 классов, количество обучаемых в одном кружке 15-20 человек.

Количество педагогических часов (1 раза в неделю по 1 часу всего 34 часа)

Стрельба – это спорт , охота и здоровье. Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.

Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Направленность программы кружка «Юный стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обу-

чить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспита-

тельная.

Воспитывать лю-

бовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 13-17 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Юный стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы про-

ведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Раздел 2. Планируемые результаты

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня метапредметном направлении: -
- формирование общих способов обращения с оружием, характерных для современного боя и являющихся основой современного боя; -
- организация интеллектуально - практической и исследовательской деятельности обучающихся; - развитие
- пространственных представлений, приёмов наблюдения и управления огнем из стрелкового оружия; -
- освоение компетенций: учебно-познавательной, коммуникативной; -
- личностного саморазвития; -
- ценностно-ориентационного и профессионально-трудового выбора;
- развивать умения работать в команде, эффективно распределять обязанности, в предметном направлении: -
- формирование механизмов мышления, применимых к огневой подготовке;
- создание фундамента для развития интуиции, пространственного воображения, глазомера;
- навыков наблюдения;
- достижение повышения уровня подготовки обучающихся к службе в ВС РФ;
- знакомство с различными типами вооружения как классических, так и нестандартных;
- практика проведения соревнований по стрельбе из стрелкового оружия и знаний устройства и характеристик стрелкового вооружения; - сти-
- мулировать мотивацию обучающихся к получению знаний, помогать формировать творческую личность ребенка в направлении личностного развития: - фор-
- мирование представлений о современном стрелковом оружии как неотъемлемой части ВС РФ; - о
- значимости целесообразного применения стрелкового оружия в бою; -
- формирование психологической готовности к службе в рядах ВС РФ;
- овладение приемами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;
- приобретение опыта обращения с оружием и боеприпасами;
- развивать умения творчески подходить к решению задачи,
- требования к уровню подготовки обучающихся.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;

- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

Раздел 3. Содержание программы

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов		
		Теор. Занятия	Практич. Занятия	Всего
1	Вводное занятие	1		1

2	Начальные сведения об анатомии человека	1		1
3	Физическая подготовка стрелка	1	1	2
4	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия	1		1
5	Общие сведения о пневматическом оружии	1		1
6	Подготовительные упражнения по стрельбе	-	4	4
7	Вспомогательные упражнения по стрельбе	-	6	6
8	Основные упражнения по стрельбе	-	14	14
9	Стрелковые игры	-	2	2
10	Соревнования по стрельбе из винтовки	-	2	2
11	Соревнования по стрельбе из пистолета	-		
	Всего:	5	29	34

Раздел 4. Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятий	Количество часов			Форма организ.занят ий	Форма аттест. (контроля)
		Всего	Теори я	Практ ика		

1	Вводное занятие.	1	1		Традиционно е занятие	Опрос
2	Начальные сведения об анатомии человека.	1	1		Традиционно е занятие	Опрос
3	Физическая подготовка стрелка.	1		1	Традиционно е занятие	Опрос
4	Физическая подготовка стрелка.	1	1		Традиционно е занятие	Опрос
5	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия.	1	1		Стрельба	Опрос
6	Общие сведения о пневматическом оружии.	1	1		Традиционно е занятие	Опрос
7	Подготовительные упражнения по стрельбе:	1		1	Традиционно е занятие	Опрос
8	Подготовительные упражнения по стрельбе:	1		1	Традиционно е занятие	Опрос
9	Подготовительные упражнения по стрельбе:	1		1	Традиционно е занятие	Опрос
10	Подготовительные упражнения по стрельбе:	1		1	Традиционно е занятие	Опрос
11	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
12	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
13	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
14	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Промежуточ- ная аттеста- ция
15	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
16	Вспомогательные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
17	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
18	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
19	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
20	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
21	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
22	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос

23	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
24	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
25	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
26	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
27	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
28	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
29	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
30	Основные упражнения по стрельбе:	1		1	Стрельба	Опрос
31	Стрелковые игры:	1		1	Стрельба	Турнир
32	Стрелковые игры:	1		1	Стрельба	Турнир
33	Соревнования по стрельбе из винтовки.	1		1	Стрельба	Итоговая аттестация
34	Соревнования по стрельбе из винтовки.	1		1	Стрельба	Итоговая аттестация
	Итого:	34	5	29		

Раздел 5. Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-технические и кадровые условия реализации курса

Для проведения занятий по курсу необходимо наличие:

Кабинет для пулевой стрельбы

Комплекс методических пособий

Винтовки пневматические в количестве.

Сейф для хранения оружия.

Тирные модули с мишенями

Пульки для стрельбы из пневматического оружия.

Мишени бумажные (различные).

Подставки ростовые

Для организации образовательного процесса необходим учитель, преподающий учебную дисциплину «Физическая культура».

Учебно-методическое и информационное обеспечение курса:

Учебно-методические пособия

Инструкции по технике безопасности

Методические разработки

ИНСТРУКЦИЯ

По пулевой стрельбе из пневматического оружия

1. Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматического оружия

Линия мишеней оборудуется только на глухой стене помещения, где нет дверей. На входной двери тира обязательно надо сделать прочный внутренний запор.

Недопустимо пренебрежительное, легкомысленное обращение с пневматическим оружием.

Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола винтовок повышенного качества со скоростью до 170 м/с и летят на расстояние до 150 м. Поэтому необходимо строго соблюдать все меры безопасности, как и при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой надо обязательно проводить наружный осмотр оружия и подтягивать крепежные винты.

Для проверки отсутствия пули в канале ствола необходимо открыть ствол и повернуть его вниз на угол около 30°, преодолев упругость боевой пружины, но не ставить боевой взвод поршня на шептало. Затем, удерживая ствол в повернутом на 30° положении, посмотреть на свет в канал ствола и убедиться, что пули нет. Медленно опустить ствол и положить оружие на стол или поставить в пирамиду.

Меры безопасности при стрельбе в тире

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Брать и заряжать оружие без команды руководителя стрельбы.
2. Прицеливаться и направлять даже незаряженное оружие на людей, в стороны и в тыл.
3. Трогать спусковой крючок во время заряжения до прицеливания и после стрельбы.

4. Оставлять заряженное оружие без присмотра.
5. Выносить заряженное оружие с огневого рубежа.
6. Хранить оружие в заряженном состоянии.
7. Шуметь и отвлекаться от стрельбы.
8. Находиться на огневом рубеже посторонним.
9. Трогать чужое оружие.

СТРЕЛОК ОБЯЗАН:

Выполнять все команды руководителя стрельбы.

Держать даже незаряженное оружие только стволом в направлении стрельбы, а при переходах – стволом вверх, удерживая его около мушки.

Стрелять только после команды «СТАРТ» и до команды «СТОП».

О неисправности оружия докладывать руководителю стрельбы.

Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.

После стрельбы убедиться, что оружие разряжено.

Бережно относиться к оружию.

Правила выполнения стрельбы в пневматическом тире

Действия и команды руководителя стрельбы и дежурных по тире

1. Руководитель стрельбы проверяет подготовку тира. Командует: «ОЧНРЕДНАЯ СМЕНА, ЗАХОДИ». Дежурный у входа выпускает очередную смену.
2. Объясняет упражнение и напоминает меры безопасности. Командует: «НА ОГНЕВОЙ РУБЕЖ ШАГОМ МАРШ!»
3. Командует «РАЗДАТЬ ПУЛИ». Раздатчик пуль выдает пули согласно упражнению
4. Командует «ПРИГОТОВИТЬСЯ». Проверяет готовность к стрельбе и помогает устранить ошибки изготровки
5. Командует «ЗАРЯЖАЙ». «СТАРТ». Все время следит за правильностью стрельбы и соблюдением мер безопасности при стрельбе. Устраняет ошибки стрелков
6. Командует «СТОП» - при необходимости прервать стрельбу, «РАЗРЯДИТЬ ОРУЖИЕ» - если надо окончит стрельбу
7. После окончания стрельбы всей смены и проверки открытия стволов всего оружия командует: «К МИШЕНЯМ ШАГОМ

Действия стрелков стреляющей смены
Стрелки очередной смены заходят в тир и становятся напротив указанного оружия на линии предварительного старта.
Подходят на огневой рубеж. Проверяют целость контровки прицела краской или лейкопластырем.
Проверяют количество пуль и качество пуль, дефектные заменяют
Изготавливаются к стрельбе согласно упражнению и устраняют ошибки
Отстреливаются полученными пулями. Открывают ствол на 30 (но не ставят боевой взвод на шептало!), проверяют на свет отсутствие пули в канале ствола, осторожно кладут оружие в направлении стрельбы. При отказе оружия – докладывают руководителю стрельбы
Прекращают стрельбу и, если будет команда, разряжают оружие и ждут последующих команд
Подходят к своей мишени, не трогая ее, находят свои пробоины

МАРШ!»

8. Проверяет мишени, объясняет результат стрельбы

При подходе руководителя стрельбы докладывают: «СТРЕЛОК... (фамилия)». Выясняют ошибки

9. Командует: «КРУГОМ, ИЗ ТИРА ШАГОМ МАРШ!». Дежурный у входа выпускает отстрелявших

Поворачиваются и выходят из тира

Учащимся необходимо помнить, что пули свинцовые, и поэтому нельзя после стрельбы , трогать руками лицо, протирать глаза, а также дотрагиваться до одежды и мебели, так как свинец вреден и оставляет следы. После стрельбы надо тщательно вымыть руки.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПЕДАГОГА

1. Физкультура и спорт. Малая энциклопедия. М.:Радуга, 1982 г.
2. Программа полготовки спортсменов-разрядников по пулевой стрельбе в организациях ДОСААФ. М.:ДОСААФ СССР, 1987 г.
3. Стрелковый спорт. Программа для секций коллективов физкультуры. М.: Физкультура и спорт, 1974 г.

4. Пулевая стрельба. Правила соревнований. М.:ДОСААФ СССР, 1986 г.
5. Подготовка общественных тренеров и инструкторов по пулевой стрельбе. М.:ДОСААФ СССР, 1987 г.
6. Дворкин А. Д.. Стрельба из пневмонических винтовок. М.: ДОСААФ, 1986г.
7. Пуллэм Билл, Фрэнк Т. Хейненкрат. Спортивная стрельба из винтовки. М.: Физкультура и спорт, 1991 г
8. Пути повышения спортивной работоспособности. М.: ДОСААФ, 1982 г.
9. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М.: Физкультура и спорт, 1981 г.
10. Харьков Н.Г. Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы. М.: Дрофа, 2010 г.
11. Сайт :Shiell-sz.ru/dat/pdf/strelda.

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Шокарев Ю. Огнестрельное оружие, М.: РОСМЭН, 2006г.

Журнал Калашников: оружие боеприпасы, снаряжение. СПб.: ООО Азимут 2005 – 2008 гг.