

**Приложение 1**  
к основной общеобразовательной программе  
среднего общего образования, приказ № 15 от 5 августа 2019 г.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2  
им. Героя Советского Союза А.П. Иванова»  
Лужского муниципального района Ленинградской области**

Рассмотрена и рекомендована  
к утверждению на заседании  
методического объединения учителей  
физической культуры, ОБЖ  
протокол № 1  
от 30 августа 2019 г.

Утверждена приказом по школе  
№ 19 от 31 августа 2019 г.

**Рабочая программа  
по основам безопасности жизнедеятельности  
ФГОС СОО  
10-11 классы  
базовый уровень  
срок реализации 2 года**

Рабочая программа составлена на основе авторской программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов образовательных учреждений, автор А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М.В. Маслов// Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы/ под общей редакцией А.Т.Смирнова. – М.:Просвещение, 2016); концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018 года);

Разработчик программы:  
Ермекбаев Р.Т.—преподаватель-организатор ОБЖ первой квалификационной категории

## 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность

жизнедеятельности человека;

На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - бесцельность террористической деятельности;
  - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан

РФ.

- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановке в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности являются:

- сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах

воинской чести Вооруженных Сил РФ.

- значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## 2. Содержание учебного предмета.

10 класс

Модуль - 1. Основы безопасности личности, общества и государства. 13 ч.

Р -I. Основы комплексной безопасности. 15 ч.

Глава – 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Глава – 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Глава – 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Раздел - II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 1.ч.

Глава – 4. Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.

Нормативно – правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС; РСЧС, её структура и задачи.

Раздел – III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. 7.ч.

Глава – 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.; Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.; Экстремизм и экстремистская деятельность; Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Глава – 6. Нормативно–правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и

«О противодействии экстремистской деятельности»; Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

Глава–7. Духовно–нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения; Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Глава–8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность; Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Глава – 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль – 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 3 ч.

Раздел – 4. Основы здорового образа жизни.

Глава–10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности; Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Глава – 11. Здоровый образ жизни его составляющие.

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль - 3. Обеспечение военной безопасности государства. 19ч. Раздел – 6. Основы обороны государства. 12 ч.

Глава–12. Гражданская оборона–составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона–составная часть обороноспособности страны.; Основные виды оружия и их поражающие факторы; Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времен; Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени; Средства индивидуальной защиты; Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС; Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Глава – 13. Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества. История создания ВС РФ; Памяти поколений – дни воинской славы России; Состав ВС РФ.; Руководство и управление ВС РФ.

Глава – 14. Виды и рода войск ВС РФ.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение; Военно– Воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение; Военно-Морской Флот (ВМФ), его состав и предназначение; Ракетные войска стратегического назначения(РВСН) их состав и предназначение; Воздушно- десантные войска, их состав и предназначение; Космические войска их состав и предназначение; Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

Раздел – 7. Основы военной службы. 6ч.

Глава – 15. Боевые традиции Вооруженных сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений.

Глава – 16. Размещение военнослужащих .

Размещение военнослужащих; Распределение времени и повседневный порядок; Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Глава – 17. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения; Обязанности дежурного по роте; Обязанности дневального по роте.

Глава -18. Организация караульной службы.

Организация караульной службы. Общие положения; Часовой и его неприкосновенность; Обязанности часового.

Глава -19 .Строевая подготовка.

Строй и управления ими; Строевые приемы и движения без оружия; Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении; Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него; Строй отделения, развернутый строй, походный строй; Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Глава – 20. Огневая подготовка.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова; Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова; Приемы и правила стрельбы из автомата.

Глава – 21. Тактическая подготовка. Современный бой; Обязанности солдата в бою.

## 11класс

Модуль-1. Основы безопасности личности, общества и государства. Раздел-1. Основы комплексной безопасности -2ч. Глава – 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Тема-1. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Тема-2. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел-3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.2ч.

Глава -2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Тема-3. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.

Тема-4. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи). Государственная политика противодействия наркотизму.

Модуль-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 3ч. Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Тема-5. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Тема-6. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.

Тема 7 . Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Глава 4. Первая

медицинская помощь при неотложных состояниях- 4 ч.

Тема 8. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Тема 9. Правовой аспект оказания первой медицинской помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Тема 10. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Тема 11. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Модуль -3. Обеспечение военной безопасности государства. 19ч. Раздел 6. Основы обороны государства. 9ч.

Глава 5. Вооруженные силы Российской Федерации – основа обороны государства. 1ч.

Тема-12. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ. Глава 6. Символы воинской чести. 2ч.

Тема-13 . Боевое знамя воинской чести – символ воинской чести, достоинство и слава.

Тема-14.Ордена- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность. 6ч.

Тема -15. Основы и понятия воинской обязанности.

Тема-16. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Тема -17. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Тема-18. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.

Тема-19. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Тема-20. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы. 15ч. Глава 8. Особенности военной службы. 4ч.

Тема-21. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Тема-22. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Тема-23. Уставы внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.

Тема-24. Устав гарнизонный, комендантской и караульной службы ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. 4ч. Тема-25. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.

Тема-26. Требования воинской деятельности предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий- патриот. Тема-27.

Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий–специалист своего дела. Тема-28. Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. 2ч.

Тема-29. Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге (принесения обязательства).

Тема-30. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска государственного флага РФ.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву. 1ч.

Тема-31. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту. 2ч.

Тема-32. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тема-33. Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования. Порядок проведения проф.отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

#### 10 класс

№ модуля	Наименование модулей, разделов, тем	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности общество, и государства	13
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	18
	Всего часов	34

#### 11 класс

№ модуля	Наименование модулей, разделов, тем	Кол-во часов
М-I	Основы безопасности личности общество, и государства	4
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	22
	Всего часов	33